



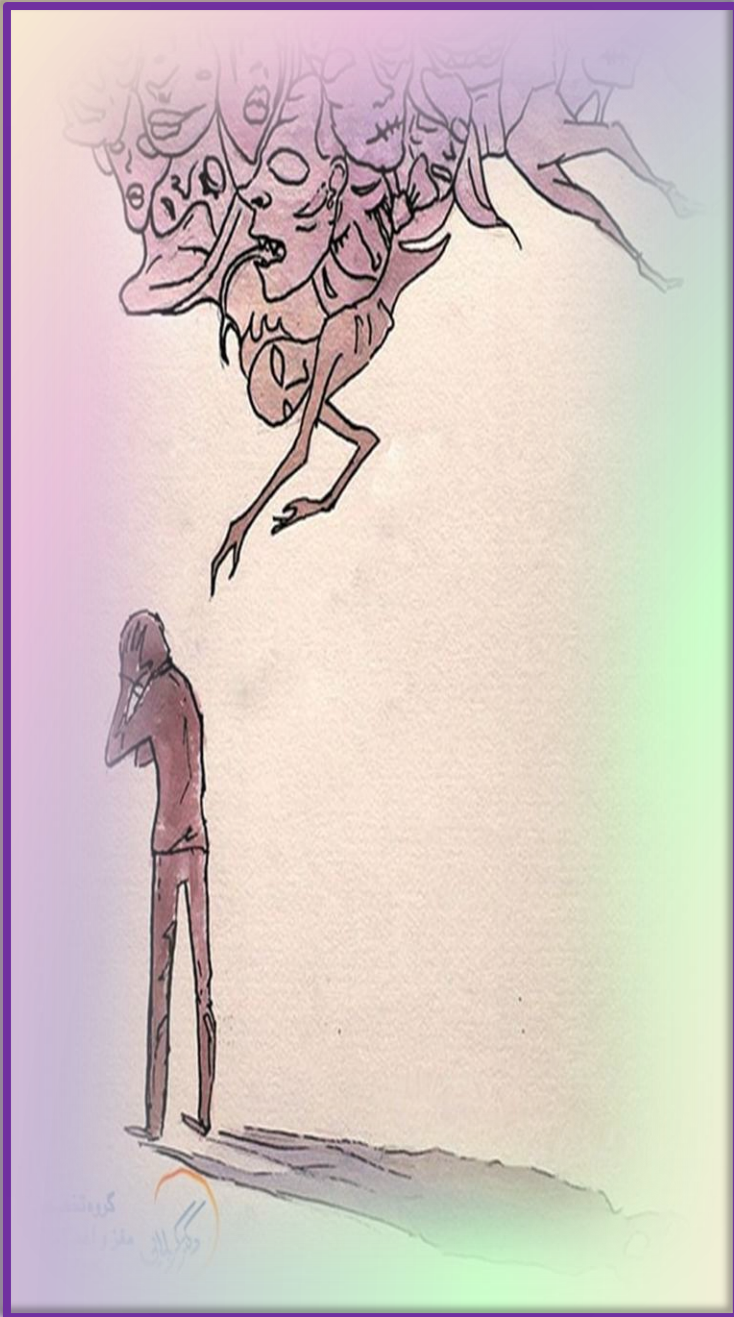


**بیماری  
اختلال پارانوئید**

احمدی

## تاریخچه پارانوئید

در رابطه با تاریخچه اصطلاح پارانوئید، باید به قبل از بقراط در یونان اشاره کرد که یونانی‌ها از آن به معنای دیوانگی استفاده می‌کردند. در قرن هیجدهم، این اصطلاح برای اختلالاتی که علائم بارز آنها هذیان (Delusion) و توهم (Hallucination) بود، متداول شد. تا قرن نوزدهم، این اصطلاح را برای انواع و اقسام بیماری‌ها به کار می‌بردند. اما در سال ۱۸۹۳، امیل کراپلین، پارانوئیا را از پارافرنیا (Paraphrenia) که یک اصطلاح متداول در اروپاست و معادل اصطلاح واکنش پارانوئید (Paranoid Reaction) و یا حالت پارانوئید (Paranoid States) در آمریکا می‌باشد، تمیز داده و تفکیک نمود. کراپلین، همچنین بیماری پارانوئید را از اسکیزوفرنی پارانوئید متمایز ساخت. حالات بیماری پارانوئید تا حد بسیار زیادی شبیه حالات بیمار مبتلا به اسکیزوفرنی پارانوئید است، اما از جهاتی با آن تفاوت دارد.



# اختلال شخصیت پارانوئید (paranoid personality disorder)

یک اختلال رایج است که 2.3% تا 4.4% مردم را به خود مبتلا می کند. افراد مبتلا به اختلال شخصیت پارانوئید همیشه درباره دیگران شکاک هستند و به آنها اعتماد ندارند. آنها حرف های بدون منظور دیگران را ترسناک و اضطراب آور می یابند و نیاتشان را بدخواهانه تلقی می کنند. مبتلایان به اختلالات شخصیت پارانوئید در هر رویدادی «تهدیدی» پنهان جستجو می کنند و عدم اعتمادشان به دیگران فراگیر و غیرقابل تغییر است. اگر کسی بگوید که تفسیر پارانوئیدی آنها از رویدادها ممکن است اشتباه باشد، به گوینده نیز شک می کنند و اعتمادشان را از دست می دهند. به همین دلیل، افراد مبتلا به اختلال شخصیت پارانوئید از دوستیهای نزدیک اجتناب می ورزند، ناگهان از دست دیگران خشمگین می شوند و نسبت به آنها پرخاش می کنند و آنقدر به دیگران بدبین و بی اعتماد می شوند که نمی توانند کار خود را به خوبی انجام دهند.

این افراد اغلب فکر می کنند که دیگران به آنها خیانتی عمیق و برگشت ناپذیر مرتکب شده اند، هرچند برای اثبات آن هیچ سند عینی ندارند. آنها حتی گفته های تحسین آمیز و با حسن نیت دیگران را ایرادجویی تلقی می کنند. مثلا اگر کسی به افراد مبتلا به اختلال شخصیت پارانوئیدی پیشنهاد کار بدهد، این طور تفسیر خواهند کرد که پیشنهاد کننده به طور غیرمستقیم می خواهد نشان دهد که آنها بیکار هستند یا در شغل فعلی خود موفق نیستند.

افراد مبتلا به اختلال شخصیت پارانوئید همیشه گوش به زنگ هستند تا نیات بدخواهانه دیگران را کشف کنند، کینه به دل می گیرند، به محض آنکه فکر می کنند کسی از آنها ایراد گرفته است به او حمله می کنند، مردم را حسود می دانند و برای اثبات حرف خود، دلایل سطحی و بی منطق ارائه می دهند.

آنها فکر می کنند که در مقابل افراد بدخواه باید از خود دفاع کنند و به همین دلیل معتقدند که باید روی اطرافیان به شدت کنترل داشته باشند و در نتیجه، از آنها به دادگاه شکایت های حقوقی می کنند. همچنین، دیگران را مسؤول همه مشکلات زندگی خود می دانند. سبک اسنادی آنها به سبک اسنادی افراد اسکیزوفرن با دیلوژن های پارانوئیدی شباهت زیادی دارد.



در طبقه‌بندی اختلالات پارانوئید، تاکنون سه نوع عمده از بیماری یا

حالات پارانوئید را ذکر کرده‌اند که عبارتند از :

پارانوئید، پارانوئید پیری (Involuntal Paranoid) و پارانوئید

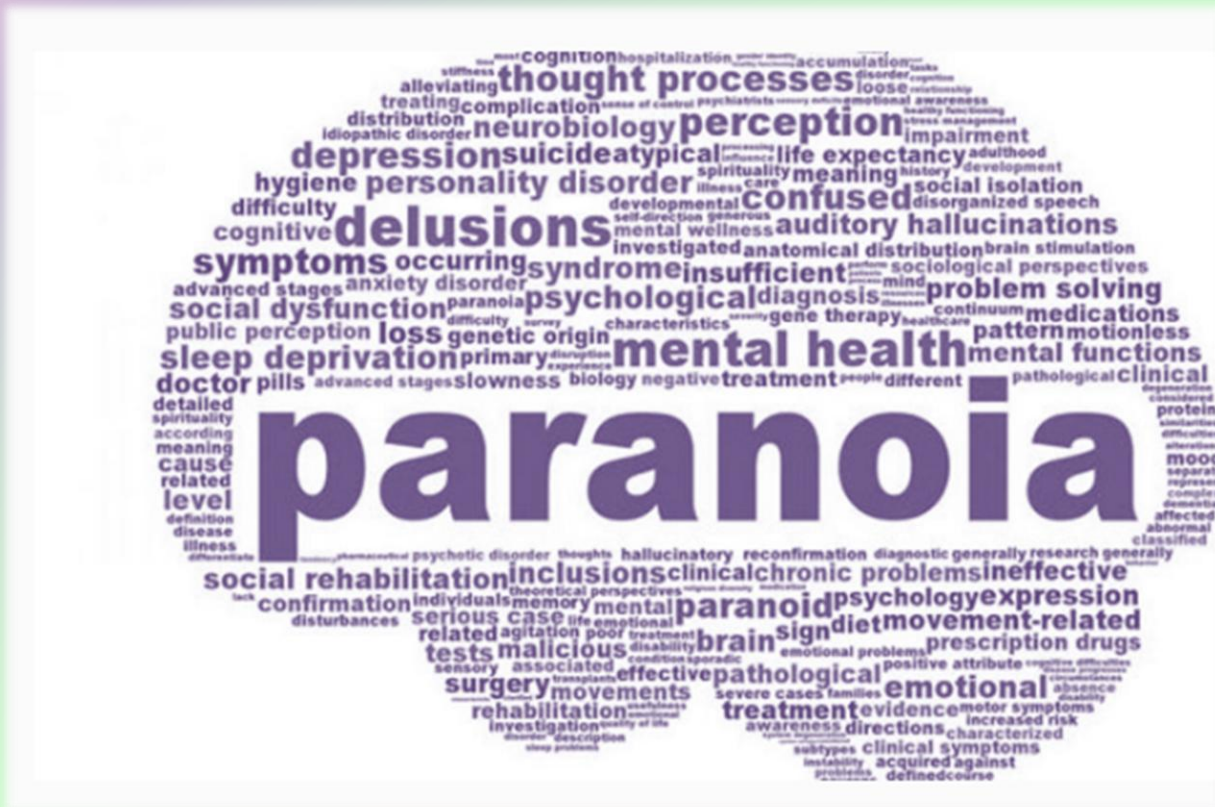
مشترک (Shared Paranoid). اخیراً نیز در تقسیم‌بندی DSM یک نوع از

پارانوئید با عنوان اختلال پارانوئید حاد (Acute Paranoid) ذکر شده است.

ویژگی های افراد

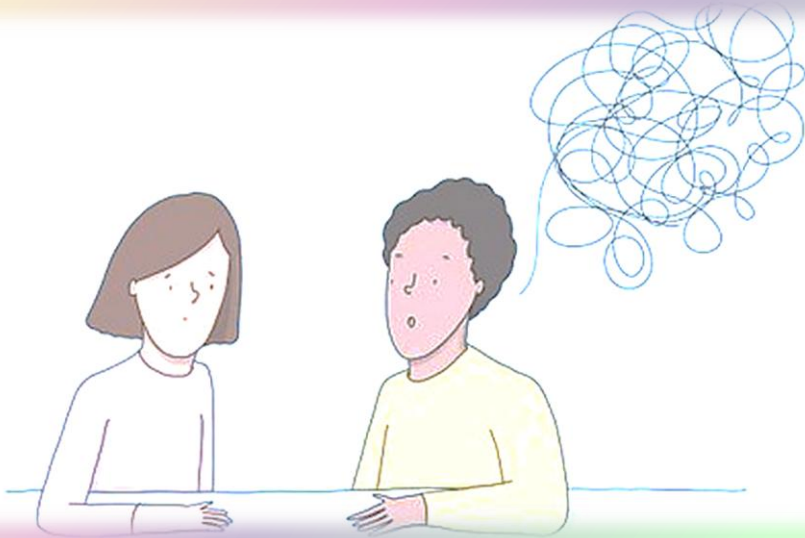
دارای اختلال

شخصیت پارانوئید



اگر رمان دایی جان ناپلئون را خوانده باشید، احتمالاً با شخصیت عجیب دایی جان داستان آشنایی دارید. او یک پیرمرد با مجموعه‌ای از مشکلات روحی و روانی است که ناخودآگاه، اثرات ناخوشایندی بر زندگی دیگران می‌گذارد. توهم توطئه یکی از بارزترین این مشکلات است. این اختلال که به نام بیماری پارانوئید شناخته می‌شود

# ارتباط با فرد مبتلا به اختلال شخصیت پارانوئید



همانطور که یک فرد با رفتار PPD می تواند آزاردهنده و گیج کننده باشد، به یاد داشته باشید که عقاید پارانوئید و بی‌نظمی رفتاری او ناشی از ترس و از کنترل خود او خارج است. حتی اگر باورهای این افراد کاملاً بی‌اساس باشد، ترس، اضطراب و پریشانی که تجربه می‌کنند بسیار واقعی هستند. در ادامه توضیحاتی در جهت بهبود روابط با افراد پارانوئید را ذکر کرده‌ایم.

- **باور به دردی که فرد مبتلا متحمل می‌شود:** در ابتدا باید درد و رنجی که آن‌ها متحمل می‌شوند را بشناسید و بتوانید آن را درک کنید. گرچه نیازی به موافقت با عقاید او نیست، اما می‌توانید با افزایش آگاهی خود، احساساتی را که باعث تقویت باورهای پارانوئیدی می‌شود را تشخیص و به آن‌ها آرامش دهید. تصدیق درد و رنجی که فرد مبتلا به اختلال شخصیت پارانوئید متحمل می‌شود، به آن‌ها کمک می‌کند تا امنیت بیشتری داشته باشند و عصبانیت و خصومت در آن‌ها کاهش پیدا کند.

## درمان‌های رایج برای اختلال شخصیت پارانویید کدام است؟





## منابع

1. روانشناسی مرضی، ساراسون، ایروین، جی و ساراسون، باربارا. آر، ترجمه بهمن نجاریان

2. آسیب شناسی روانی، سعید شاملو، ۱۳۸۳ چاپ هفتم

3. [www.vanessaprietolaw.com](http://www.vanessaprietolaw.com)

4. [www.mind.org.uk](http://www.mind.org.uk)

5. [my.clevelandclinic.org](http://my.clevelandclinic.org)

6. [www.betterhealth.vic.gov.au](http://www.betterhealth.vic.gov.au)

7. [www.medicinenet.com](http://www.medicinenet.com)

8. [www.wkhs.com](http://www.wkhs.com)

9. [psychologytoday.com](http://psychologytoday.com)

۱۰\_سایت پژوهه، برگرفته از مقاله <اختلالات پارانوئید>